

Evaluación de las Alteraciones en la marcha en la infancia

La marcha es la forma de desplazamiento en posición bípeda propia del ser humano que permite desplazarnos de manera autónoma y eficiente por nuestro entorno, siendo una actividad de gran complejidad. Dada esta complejidad son muchas las alteraciones que pueden producirse por diferentes causas.

Este curso ha sido creado para facilitar, en primer lugar, la comprensión y el aprendizaje de todos los conocimientos relacionados con la **biomecánica de la marcha normal**, dado que resultan esenciales para establecer las bases para la comprensión y estudio de las alteraciones en biomecánica de la marcha.

En segundo lugar, facilita el conocimiento de las **alteraciones de la biomecánica de la marcha** más frecuentes durante la edad pediátrica. Revisando **las causas y momentos del ciclo de la marcha que se ven alterados** ante las distintas alteraciones que se pueden producir en el pie, el tobillo, la rodilla, la cadera y la pelvis.

En tercer lugar, este curso permite conocer en profundidad **cómo se lleva a cabo el estudio de la marcha**, incluyendo la parte de valoración física y la parte de análisis del patrón de marcha propiamente dicho, incidiendo especialmente en las valoraciones de la marcha válidas y fiables que se pueden llevar a cabo en el día a día de la **práctica clínica**.

Finalmente, se revisan los principales patrones de marcha patológicos que presentan los niños durante la infancia y su evaluación específica.

OBJETIVOS

- Conocer las formas de clasificar y estudiar el ciclo de la marcha
- Conocer la cinemática, la cinética y la actividad muscular normal a lo largo del ciclo de la marcha
- Conocer los prerequisites para que tenga lugar la marcha normal
- Conocer qué estrategias utiliza el organismo para optimizar la marcha y el papel que papel juegan las extremidades superiores
- Conocer cómo se adapta y controla la marcha en la vida cotidiana
- Conocer qué son las disfunciones del brazo de palanca y su influencia sobre las alteraciones en la biomecánica de la marcha
- Conocer cómo se alteran los prerequisites ante la presencia de alteraciones en la biomecánica de la marcha
- Conocer qué tipos de anomalías se producen en presencia de alteraciones en la biomecánica de la marcha
- Conocer las diferentes alteraciones que se pueden producir a nivel del pie, tobillo, rodilla, cadera, pelvis y sobre el ángulo de la marcha, conociendo las causas y repercusiones sobre el ciclo de la marcha de cada una de ellas.
- Aprender a explorar la marcha desde un punto de vista funcional
- Aprender a llevar a cabo una correcta exploración física de las extremidades inferiores, pelvis y tronco
- Conocer cómo se analiza el patrón de marcha desde diferentes puntos de vista: visual, cinético, cinemático, electromiográfico...
- Aprender a llevar a cabo un correcto estudio de la marcha en la práctica clínica
- Conocer las principales alteraciones en los patrones de marcha patológicos (toe in, toe out, triple flexión, hiperextensión, marcha de puntitas y pies planos) y su evaluación específica
- Aplicar los conocimientos a través de casos prácticos

CONTENIDOS

Módulo 1. Revisión de las características del patrón de marcha normal

En este módulo se revisan los conocimientos relacionados con la biomecánica de la marcha normal, dado que resultan esenciales para establecer las bases para la comprensión y estudio de las alteraciones en la biomecánica de la marcha.

Se revisan desde los conceptos más básicos del ciclo de la marcha hasta conocer con detalle las características cinéticas, cinemáticas y de la actividad muscular en las diferentes fases del ciclo de la marcha. Junto a otros aspectos importantes a tener en cuenta como son conocer los prerrequisitos de la marcha y los mecanismos que utilizamos de manera normal para obtener un patrón de marcha más eficiente.

Módulo 2. Adaptación y control de la marcha

En este módulo se revisa cómo tiene lugar la adaptación y el control del patrón de marcha para realizar una marcha funcional en la vida cotidiana.

Módulo 3. Desarrollo de la marcha durante la infancia

En este módulo se revisa cómo tiene lugar el desarrollo de la marcha en los niños a lo largo de los primeros años de vida.

Módulo 4. Alteraciones en el patrón de marcha

Este módulo está dirigido a revisar las alteraciones de la biomecánica de la marcha, más frecuentes durante la edad pediátrica. Revisando las causas y los momentos del ciclo de la marcha que se ven alterados ante las distintas alteraciones que se pueden producir en el pie, el tobillo, la rodilla, la cadera y la pelvis. Entendiendo de esta forma qué alteraciones se pueden tratar y cuáles no.

Módulo 5. Revisión de un caso

En este módulo, a través de la revisión de un caso clínico, se pone en práctica los conocimientos obtenidos a lo largo de los módulos anteriores con el fin de afianzar éstos.

1ª Sesión de tutorización online

Esta sesión está dirigida a consolidar los conocimientos revisados en la primera parte del curso y la resolución de dudas.

Módulo 6. Valoración de las alteraciones de la marcha - Exploración física

En este módulo se presentan las valoraciones que son precisas llevar a cabo para evaluar las alteraciones en la marcha y se expone de manera detallada y práctica la exploración física la cual resulta imprescindible dentro de la evaluación de las alteraciones de la marcha. Las valoraciones expuestas incluyen: rango de movimiento, tono muscular, fuerza muscular, control selectivo motor voluntario, deformidades osteoarticulares, postura y alineación en carga, equilibrio y sistemas sensoriales.

Módulo 7. Herramientas para el análisis de la marcha

La evaluación de la marcha también requiere conocer las alteraciones en el patrón de marcha. En este módulo se revisan los distintos sistemas con lo que se puede llevar a cabo el análisis de la marcha, profundizando especialmente en los sistemas que resultan fácilmente aplicables en la práctica clínica, como es la valoración visual, valoración del ángulo de marcha y valoraciones funcionales.

Módulo 8. Revisión de las alteraciones más frecuentes en el patrones de marcha patológicos y su evaluación específica

En este módulo se revisan de manera específica los principales patrones de marcha patológicos que presentan los niños durante la infancia, y las valoraciones que se deben llevar a cabo en cada uno de ellos para. Los patrones que se revisan son: toe in / toe out, triple flexión, hiperextensión de rodilla, marcha de puntitas y pies planos.

Módulo 9. Evaluación final del curso

Para completar el aprendizaje de los conocimientos adquiridos al final del curso se lleva a cabo el análisis de un caso por parte de cada alumno.

2ª Sesión de tutorización online

Esta sesión está dirigida a consolidar los conocimientos revisados en la segunda parte del curso, resolución de dudas y revisión de casos clínicos.

Fechas

23 de octubre 2024 al 23 de febrero 2025

Sesiones de tutorización por videoconferencia

1º Sesión: 14 de diciembre de 2024 de 9:00 a 11:00 h

2º Sesión: 22 de febrero de 2025 de 9:00 a 11:00 h

Duración del curso

45 horas

Docente Curso

Alicia Manzanos García. *Fisioterapeuta Pediátrica. Máster en Salud 2.o. Especialista en Valoración musculoesquelética, Marcha y Ayudas ortésicas. Docente en la Universidad Internacional de Catalunya y otros cursos*

MÁS INFORMACIÓN Y MATRICULACIÓN

<https://efisiopediatric.com/deteccion-alteraciones-la-marcha-desde-la-practica-clinica>

Dirección y organización de la formación

Alicia Manzanos García