

## **Alteraciones de la estabilidad postural y equilibrio. Evaluación y Estrategias terapéuticas**

Las alteraciones de la estabilidad postural y del equilibrio en la infancia es una de las mayores limitaciones de los niños que presentan diferentes condiciones neurales o neuro-musculoesqueléticas derivadas de diversos diagnósticos y condiciones (hipotonía, espasticidad, hipermetría, disfunciones vestibulares, visuales, debilidad, ...).

La valoración y el tratamiento de dichos trastornos dependen de diversos factores, incluidos los conocimientos de las bases neurales para el control de la postura y la fisiopatología de las alteraciones del movimiento, los diferentes subsistemas que influyen, etc. Es por ello por lo que las estrategias de valoración y tratamiento deben ser coherentes con los conocimientos actuales.

Hoy en día existen diferentes intervenciones y estrategias terapéuticas soportadas por la evidencia científica que han demostrado ser eficaces para ayudar a ganar más estabilidad en el control postural y mayor eficiencia en el equilibrio.

Conocer estas intervenciones, para qué sirven, cómo se aplican y aprender en qué situaciones concretas han demostrado ser eficaces, es lo que va a permitir entender qué estrategias terapéuticas pueden ser más adecuadas en cada situación en particular, y en las posturas más funcionales del ser humano.

Este curso tiene el objetivo de facilitar el conocimiento de los fundamentos actuales sobre los mecanismos que influyen en el control, la estabilidad postural y el equilibrio, cómo valorar estos mecanismos en situaciones de inestabilidad por diferentes condiciones y diagnósticos y permitir adquirir conocimientos teórico-prácticos necesarios para adquirir seguridad en la toma de decisiones de las estrategias terapéuticas que permitan alcanzar los mejores resultados en cada caso.

## Qué aprenderás con este Curso

- Entender los diferentes factores que influyen en la estabilidad postural durante la infancia para el desarrollo del control y mantenimiento del equilibrio.
- Aprender los principios y componentes del control postural y los diferentes tipos de equilibrio que ayudan al ser humano a ser funcional en sus actividades.
- Saber identificar las limitaciones de la estabilidad postural ante condiciones neurológicas y neuro-musculoesqueléticas en la infancia.
- Conocer el efecto que tiene el sistema visual, vestibular, somatosensorial y propioceptivo en el desarrollo y mantenimiento del equilibrio.
- Entender cómo influye la estabilidad posicional en las tareas funcionales, ya sea en la sedestación, bipedestación y marcha.
- Aprender a realizar las valoraciones necesarias para determinar el nivel de estabilidad posicional y equilibrio, ya sea en sedestación y bipedestación, con las escalas fiables.
- Conocer las principales estrategias terapéuticas que contribuyen a proporcionar estabilidad en el control y equilibrio bípedo.
- Revisar casos clínicos con alteraciones de la estabilidad postural, incluyendo diferentes estrategias terapéuticas y su evolución.

## Contenidos

Módulo 1. Introducción

Módulo 2. Principios del control postural y equilibrio

Módulo 3. Sistemas sensoriales que influyen en el control y estabilidad postural

Módulo 4. Control postural en sedestación y estrategias terapéuticas

Módulo 5. Estrategias posturales equilibratorias en bipedestación y marcha

Módulo 6. Valoración del equilibrio en sedestación

Módulo 7. Valoración del equilibrio y subsistemas relacionados

Módulos 8. Estrategias terapéuticas dirigidas al control postural y equilibrio en bipedestación y marcha

## Fechas

Disponible entre el 30 de septiembre 2024 - 29 de septiembre de 2025

## Duración del curso

22 horas

## Quién imparte este Curso

**Dra Lourdes Macias Merlo.** *Doctora en Fisioterapia y Fisioterapeuta Pediátrica en un centro de Atención Temprana de Barcelona. Coordinadora y docente del máster oficial de Fisioterapia en Pediatría de la Universidad Internacional de Catalunya.*

## Cómo funciona este Curso

**A TU RITMO Y DESDE DONDE QUIERAS.** Curso 100% online **disponible permanentemente en nuestra plataforma de formación virtual** para que lo puedas ir estudiando a tu ritmo y sin tener que desplazarte.

**MATERIALES DE ESTUDIO Y AUTOEVALUACIONES.** Dispones de **videos explicativos**, donde la profesora expone los contenidos del curso de manera fácil y gráfica. Pudiendo visualizar los diferentes vídeos las veces que sean necesarias y pararlo cuando no puedas avanzar, para después continuar en el mismo punto.

Los **archivos descargables** te permitirán disponer de la información y referencias bibliográficas del curso por escrito para futuras revisiones. Dentro de los materiales complementarios encontrarás diferentes artículos dirigidos a profundizar en los diferentes contenidos.

Los **exámenes** tipo test y los estudios de casos, te van a ayudar a asimilar adecuadamente los conocimientos ofrecidos.

**CONSULTAS.** Además, para resolver todas aquellas dudas que te puedan ir surgiendo durante la revisión de los contenidos puedes disponer de la posibilidad de consultar en cualquier momento a la **profesora** a través de mensajes, del foro o chat.

Enlace al curso:

<https://efisiopediatric.com/alteraciones-de-la-estabilidad-postural-y-del-equilibrio-evaluacion-y-estrategias-terapeuticas/>