

## **Evaluación y Tratamiento de las anomalías en la alineación de las extremidades en los niños**

A lo largo de los primeros años de vida los niños pueden presentar anomalías en la alineación de sus extremidades inferiores que les llevan a caminar con los dedos de los pies hacia adentro o hacia afuera, con las piernas arqueadas, con los pies planos ...

Como fisioterapeutas pediátricos, es básico tener conocimientos sobre las características del sistema músculo-esquelético de los niños y de los cambios fisiológicos que este sistema presenta a lo largo de los primeros años de vida en los niños con desarrollo típico, para poder reconocer las alteraciones en la alineación y abordarlas o remitir a los niños a otros profesionales, con el fin de minimizarlos.

Este curso está diseñado para poder obtener los conocimientos necesarios sobre las alteraciones ortopédicas más frecuentes en los niños. Para ello cada una de las alteraciones cuenta con su definición, evolución fisiológica, valoración e intervención, basándonos en la evidencia actual.

Así mismo, con gran frecuencia nos encontramos ante niños con alteraciones neuromotrices que presentan o pueden desarrollar anomalías en la alineación, donde podemos jugar un papel fundamental en el tratamiento o la prevención de las mismas.

A lo largo de este curso se lleva a cabo una revisión exhaustiva de las anomalías en la alineación de las extremidades inferiores que presentan más comúnmente los niños con desarrollo típico y alteraciones neuromotrices, con el objetivo de entenderlas, valorarlas y conocer los tratamientos que pueden ser más adecuados en cada caso, tanto desde el punto de vista de la fisioterapia, la ortopedia como la medicina

### **Qué aprenderás con este Curso**

- Conocer cómo se produce el desarrollo músculo-esquelético normal en los niños
- Conocer qué son las alteraciones torsionales/rotacionales, las alteraciones angulares y el pie plano
- Entender por qué estas anomalías en la alineación son frecuentemente presentadas por niños con desarrollo típico y niños con alteraciones neuromotrices
- Aprender a realizar las valoraciones necesarias ante cada alteración para determinar si presentan o no en los valores esperados para la edad
- Conocer el abordaje terapéutico más adecuado para cada alteración desde el punto de vista de la fisioterapia, la ortopedia y la medicina avalados por la evidencia
- Revisar casos clínicos

## Contenidos

### **Módulo 1. Desarrollo músculo-esquelético**

Desarrollo músculo-esquelético  
Cuestionario final del módulo

### **Módulo 2. Introducción a las anomalías en la alineación en las extremidades inferiores**

Introducción a las anomalías en la alineación  
Cuestionario final del módulo

### **Módulo 3. Alteraciones rotacionales / torsionales**

Introducción a las anomalías rotacionales  
In-toeing en niños con desarrollo típico  
    Antetorsión femoral aumentada. Desarrollo, valoración y manejo  
    Torsión tibial disminuida. Desarrollo, valoración y manejo  
    Metatarso aducto. Desarrollo, valoración y manejo  
Out-toeing en niños con desarrollo típico  
    Contractura de los rotadores externos. Desarrollo, valoración y manejo  
    Retrotorsión femoral. Desarrollo, valoración y manejo  
    Torsión tibial externa. Desarrollo, valoración y manejo  
Alteraciones rotacionales ante alteraciones neuromotrices. Causas, valoración y manejo  
Cuestionario final del módulo

### **Módulo 4. Alteraciones angulares**

Alteraciones angulares en niños con desarrollo típico y alteraciones. Desarrollo, valoración y manejo  
Cuestionario final del módulo

### **Módulo 5. Pie plano flexible**

Pie plano flexible niños con desarrollo típico  
    Desarrollo y valoración  
    Manejo del pie plano flexible  
Pie plano en niños con alteraciones neuromotrices. Causas, valoración y manejo  
Cuestionario final del módulo

### **Módulo 6. Evaluación final**

Aplicación práctica en casos clínico

## Fechas

15 de mayo 2023 - 14 de mayo de 2024

## Duración del curso

17 horas

## Precio

125€

## Quién imparte este Curso

**Alicia Manzanos García.** *Fisioterapeuta Pediátrica. Máster en Salud 2.o. Especialista en Valoración musculoesquelética, Marcha y Ayudas ortésicas. Docente en la Universidad Internacional de Catalunya y otros cursos*

## Cómo funciona este Curso

**A TU RITMO Y DESDE DONDE QUIERAS.** Nuestros cursos online están **disponibles permanentemente en nuestra plataforma de formación virtual** para que lo puedas ir estudiando a tu ritmo y sin tener que desplazarte.

**MATERIALES DE ESTUDIO Y AUTOEVALUACIONES.** Dispones de **videos explicativos**, donde la profesora expone los contenidos del curso de manera fácil y gráfica. Pudiendo visualizar los diferentes vídeos las veces que sean necesarias y pararlo cuando no puedas avanzar, para después continuar en el mismo punto.

Los **archivos descargables** te permitirán disponer de la información y referencias bibliográficas del curso por escrito para futuras revisiones. Dentro de los materiales complementarios encontrarás diferentes artículos dirigidos a profundizar en los diferentes contenidos.

Los **exámenes** tipo test y los estudios de casos, te van a ayudar a asimilar adecuadamente los conocimientos ofrecidos.

**CONSULTAS.** Además, para resolver todas aquellas dudas que te puedan ir surgiendo durante la revisión de los contenidos puedes disponer de la posibilidad de consultar en cualquier momento a la **profesora** a través de mensajes, del foro o chat.

Enlace al curso:

<https://efisiopediatric.com/evaluacion-y-tratamiento-de-las-anormalidades-en-la-alineacion-de-las-extremidades-inferiores/>

Curso organizado por Alicia Manzanos García, como directora de la plataforma de formación efisiopediatric