

Tratamiento de las alteraciones de la marcha en la infancia

El tratamiento de la marcha es complejo dado las causas que pueden llevar a la presencia de alteraciones en el patrón de marcha pueden ser muy diversas: presencia de espasticidad, debilidad, acortamientos musculares, , cada una de las cuales precisa de intervenciones distintas.

Hoy en día existen diferentes intervenciones soportadas por la evidencia que han demostrado ser eficaces para favorecer la adquisición de la marcha autónoma y/o mejorar de la eficiencia del patrón de marcha.

Conocer estas intervenciones, para qué sirven, cómo se aplican, ante qué alteraciones han demostrado ser eficaces,..., es lo que nos va a permitir poder ofrecer los tratamientos más adecuados de manera individualizada.

Por eso este curso, tiene por objetivo facilitar el conocimiento de los fundamentos actuales sobre el tratamiento de las alteraciones en la marcha presentes durante la infancia, profundizando especialmente en las intervenciones de fisioterapia y las ayudas ortésicas y productos de apoyo que van permitir obtener los conocimientos teórico-prácticos necesarios para tener seguridad a la hora de tomar de decisiones y aplicar los tratamientos que van a permitir alcanzar los mejores resultados en cada caso.

OBJETIVOS

- Conocer las recomendaciones actuales avaladas por la evidencia respecto a la marcha y la movilidad independiente.
- Conocer la complejidad de los tratamientos dirigidos a la marcha
- Conocer los distintos tratamientos de fisioterapia dirigidos al tratamiento de la marcha
- Aprender a elegir y aplicar el tratamiento de fisioterapia adecuado según el objetivo perseguido
- Conocer las ayudas ortésicas y productos de apoyo dirigidos al tratamiento de la marcha
- Adquirir los conocimientos necesarios para colaborar en la determinación de las ayudas ortésicas y productos de apoyo adecuados según el objetivo perseguido
- Conocer las generalidades de los tratamientos médicos dirigidos al tratamiento de la marcha
- Conocer los principales cuadros clínicos que presentan las alteraciones en la marcha en la edad infantil
- Aplicar las novedades terapéuticas en el tratamiento ante los diferentes cuadros clínicos revisados para que puedan alcanzar la mayor autonomía en los desplazamientos y la mejor calidad de vida

CONTENIDOS

Módulo 1. Fundamentos para la intervención de la marcha y la movilidad independiente

- 1.1. Paradigma actual respecto a la movilidad independiente
- 1.2. Beneficios de la movilidad independiente
- 1.3. Cómo, cuándo y porqué promover la movilidad independiente y eficiente
- 1.4. Cuestionario final módulo

Módulo 2. Generalidades de los tratamientos dirigidos a la marcha y movilidad independiente

- 2.1. Tipos de tratamientos
- 2.2. Importancia de la coordinación de los tratamientos
- 2.3. Cuestionario final módulo

Módulo 3. Tratamiento de fisioterapia dirigido a la marcha y movilidad independiente

- 3.1. Tipos de tratamientos aplicados desde la fisioterapia
- 3.2. Actividades funcionales
- 3.3. Entrenamiento o reeducación de la marcha
- 3.4. Entrenamiento de la resistencia
- 3.5. Fortalecimiento muscular
- 3.6. Estiramientos musculares
- 3.7. Cuestionario final módulo

Módulo 4. Ayudas ortésicas para la marcha y movilidad independiente

- 4.1. Introducción al uso de las ortesis
- 4.2. Ortesis para el pie y pie-tobillo. DAFOs y Splints
- 4.3. Sistemas de cinchas. Theratogs y otros sistemas
- 4.4. Cuestionario final módulo

Módulo 5. Productos de apoyo para marcha y movilidad independiente

- 5.1. Introducción a los productos de apoyo
- 5.2. Entrenadores para la marcha
- 5.3. Caminadores y muletas
- 5.4. Sillas de ruedas y otros dispositivos
- 5.5. Cuestionario final módulo

Módulo 6. Tratamiento médicos

- 6.1. Revisión de los principales tratamientos médicos dirigidos a la marcha
- 6.2. Cuestionario final módulo

Módulo 7. Revisión de los principales cuadros clínicos y sus intervenciones

- 7.1. Parálisis cerebral espástica
 - 7.1.1. Parálisis cerebral unilateral o hemiparesia
 - 7.1.2. Parálisis cerebral bilateral: diplegia y tetraplejia
- 7.2. Parálisis cerebral atáxica y discinética
- 7.3. Espina bífida
- 7.4. Trastornos que cursan con hipotonía
- 7.5. Marcha en puntitas idiopática
- 7.6 Cuestionario final módulo

Módulo 8. Evaluación final

- 8.1. Estudio de casos clínicos
- 8.2. Preparación de un caso clínico

Fechas

7 de marzo al 17 junio de 2023

Sesiones de tutorización por videoconferencia

1º Videotutoría: 29 de Abril de 2023 de 9 a 11 h

2º Videotutoría: 17 de Junio de 2023 de 9 a 11 h

Duración del curso

45 horas

Precio

400€

Docente Curso

Alicia Manzanos García. *Fisioterapeuta Pediátrica. Máster en Salud 2.o. Especialista en Valoración musculoesquelética, Marcha y Ayudas ortésicas. Docente en la Universidad Internacional de Catalunya y otros cursos*

MÁS INFORMACIÓN Y MATRICULACIÓN

<https://efisiopediatric.com/tratamiento-de-alteraciones-en-la-marcha-en-la-infancia/>

Dirección y organización de la formación

Alicia Manzanos García