

Tratamiento de las alteraciones de la marcha en la infancia

El tratamiento de la marcha es complejo dado las causas que pueden llevar a la presencia de alteraciones en el patrón de marcha pueden ser muy diversas: presencia de espasticidad, debilidad, acortamientos musculares, , cada una de las cuales precisa de intervenciones distintas.

Hoy en día existen diferentes intervenciones soportadas por la evidencia que han demostrado ser eficaces para favorecer la adquisición de la marcha autónoma y/o mejorar de la eficiencia del patrón de marcha.

Conocer estas intervenciones, para qué sirven, cómo se aplican, ante qué alteraciones han demostrado ser eficaces,..., es lo que nos va a permitir poder ofrecer los tratamientos más adecuados de manera individualizada.

Por eso este curso, tiene por objetivo facilitar el conocimiento de los fundamentos actuales sobre el tratamiento de las alteraciones en la marcha presentes durante la infancia, profundizando especialmente en las intervenciones de fisioterapia y las ayudas ortésicas y productos de apoyo que van permitir obtener los conocimientos teórico-prácticos necesarios para tener seguridad a la hora de tomar de decisiones y aplicar los tratamientos que van a permitir alcanzar los mejores resultados en cada caso.

Qué aprenderás con este Curso

- Conocer las recomendaciones actuales avaladas por la evidencia respecto a la marcha y la movilidad independiente.
- Conocer la complejidad de los tratamientos dirigidos a la marcha
- Conocer los distintos tratamientos de fisioterapia dirigidos al tratamiento de la marcha
- Aprender a elegir y aplicar el tratamiento de fisioterapia adecuado según el objetivo perseguido
- Conocer las ayudas ortésicas y productos de apoyo dirigidos al tratamiento de la marcha
- Adquirir los conocimientos necesarios para colaborar en la determinación de las ayudas ortésicas y productos de apoyo adecuados según el objetivo perseguido
- Conocer las generalidades de los tratamientos médicos dirigidos al tratamiento de la marcha
- Conocer los principales cuadros clínicos que presentan las alteraciones en la marcha en la edad infantil
- Aplicar las novedades terapéuticas en el tratamiento ante los diferentes cuadros clínicos revisados para que puedan alcanzar la mayor autonomía en los desplazamientos y la mejor calidad de vida

Contenidos

Módulo 1. Fundamentos para la intervención de la marcha y la movilidad independiente

- 1.1. Paradigma actual respecto a la movilidad independiente
- 1.2. Beneficios de la movilidad independiente
- 1.3. Cómo, cuándo y porqué promover la movilidad independiente y eficiente
- 1.4. Cuestionario final módulo

Módulo 2. Generalidades de los tratamientos dirigidos a la marcha y movilidad independiente

- 2.1. Tipos de tratamientos
- 2.2. Importancia de la coordinación de los tratamientos
- 2.3. Cuestionario final módulo

Módulo 3. Tratamiento de fisioterapia dirigido a la marcha y movilidad independiente

- 3.1. Tipos de tratamientos aplicados desde la fisioterapia
- 3.2. Actividades funcionales
- 3.3. Entrenamiento o reeducación de la marcha
- 3.4. Entrenamiento de la resistencia
- 3.5. Fortalecimiento muscular
- 3.6. Estiramientos musculares
- 3.7. Cuestionario final módulo

Módulo 4. Ayudas ortésicas para la marcha y movilidad independiente

- 4.1. Introducción al uso de las ortesis
- 4.2. Ortesis para el pie y pie-tobillo. DAFOs y Splints
- 4.3. Sistemas de cinchas. Theratogs y otros sistemas
- 4.4. Cuestionario final módulo

Módulo 5. Productos de apoyo para marcha y movilidad independiente

- 5.1. Introducción a los productos de apoyo
- 5.2. Entrenadores para la marcha
- 5.3. Caminadores y muletas
- 5.4. Sillas de ruedas y otros dispositivos
- 5.5. Cuestionario final módulo

Módulo 6. Tratamiento médicos

- 6.1. Revisión de los principales tratamientos médicos dirigidos a la marcha
- 6.2. Cuestionario final módulo

Módulo 7. Revisión de los principales cuadros clínicos y sus intervenciones

- 7.1. Parálisis cerebral espástica
 - 7.1.1. Parálisis cerebral unilateral o hemiparesia
 - 7.1.2. Parálisis cerebral bilateral: diplegia y tetraplegia
- 7.2. Parálisis cerebral atáxica y discinética
- 7.3. Espina bífida
- 7.4. Trastornos que cursan con hipotonía
- 7.5. Marcha en puntitas idiopática
- 7.6 Cuestionario final módulo

Fechas

8 de marzo al 19 junio de 2021

Duración del curso

45 horas

Precio

400€

Quién imparte este Curso

Alicia Manzanar García. *Fisioterapeuta Pediátrica. Máster en Salud 2.o. Especialista en Valoración musculoesquelética, Marcha y Ayudas ortésicas. Docente en la Universidad Internacional de Catalunya y otros cursos*

Cómo funciona este Curso

A TU RITMO Y DESDE DONDE QUIERAS. Nuestros cursos online están **disponibles permanentemente** para que lo puedas ir estudiando a tu ritmo y sin tener que desplazarte.

MATERIALES DE ESTUDIO Y AUTOEVALUACIONES. Dispones de **videos explicativos** complementados con **textos**, donde la profesora expone los contenidos del curso de manera fácil y gráfica. Pudiendo visualizar los diferentes vídeos las veces que te sean necesarias y pararlo cuando no puedas avanzar, para después continuar en el mismo punto.

Los **archivos descargables** te permitirán disponer de toda la información y referencias bibliográficas del curso por escrito para futuras revisiones. Dentro de los materiales complementarios encontrarás diferentes artículos dirigidos a profundizar en los diferentes contenidos. También encontrarás escalas y hojas de puntuación, necesarias para poder aplicarlas, así como, diferentes propuestas de actividades de ambas terapias intensivas, que te ayudarán a crear tu protocolo de intervención.

Los **exámenes** tipo test y la preparación del caso clínico, te van a ayudar a asimilar adecuadamente los conocimientos ofrecidos.

FORO. Además, para resolver todas aquellas dudas que te puedan ir surgiendo durante la revisión de los contenidos dispones de la **profesora** siempre a tu disposición y además de un **Foro de intercambio** donde compartir tus dudas, comentarios, experiencias con el resto de alumnos.

TUTORÍAS ONLINE. A lo largo del curso se llevarán a cabo dos sesiones de tutorización grupal online, dirigidas a resolver posibles dudas, profundizar en aquellos contenidos importantes y revisar casos clínicos.

1º Videotutoría: 24 de Abril de 2021 de 10 a 12 h

2º Videotutoría: 19 de Junio de 2021 de 10 a 12 h

Curso organizado por Alicia Manzanás García,
como directora de la plataforma de formación efisiopediatric

Enlace al curso:

<https://efisiopediatric.com/tratamiento-de-alteraciones-en-la-marcha-en-la-infancia/>