

FUNCTIONAL STRENGTH MEASUREMENT

ADAPTACIÓN PARA NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL

	<p>Lanzamiento sobre el brazo El niño tiene que tirar un saco de arena pesado (2-3 kg) lo más lejos posible. <u>Adaptación:</u> La mano afectada puede usarse para soportar el saco en lugar de cogerlo</p>		<p>Pase de pecho El niño se sienta en el suelo con la espalda pegada a la pared. Tiene que lanzar un saco de arena pesad (1 o 2 kg) lo más posible. <u>Eliminado</u></p>
	<p>Salto de longitud hacia delante El niño tiene que saltar lo más lejos posible, se mide la distancia en centímetros <u>Sin adaptaciones</u></p>		<p>Paso de sentado a de pie El niño tiene que estar de pie y sentarse de una silla tantas veces como sea posible en 30 segundos <u>Sin adaptaciones</u></p>
	<p>Lanzamiento de axilas El niño tiene que lanzar un saco de arena pesado (2-3 kg) lo más lejos posible. <u>Adaptación:</u> La mano afectada puede usarse para soportar el saco en lugar de cogerlo</p>		<p>Levantar una caja El niño tiene que poner una caja pesada (3 o 4 kg) encima de otra caja tantas veces como sea posible en 30 segundos <u>Adaptación:</u> La mano afectada puede usarse para soportar la caja en lugar de cogerla</p>
	<p>Subir un escalón lateral El niño tiene que tocar el suelo con uno de sus pies y subir, mientras mantiene el otro pie en un escalón la mayor cantidad de tiempo posible en 30 segundos. <u>Adaptación:</u> Puede usar más de 2 dedos para apoyarse, pero sin inclinarse hacia la pared</p>		<p>Subir escaleras El niño tiene que subir y bajar las escaleras tantas veces como sea posible en 30 segundos. <u>Sin adaptaciones</u></p>

Aertssen W, Smulders E, Smits-Engelsman B, Rameckers E. Functional strength measurement in cerebral palsy: feasibility, test-retest reliability, and construct validity. Dev Neurorehabil. 2019 Oct;22(7):453-461.