

## Programa del Curso Evaluación de las Alteraciones en la marcha en la infancia

La marcha es la forma de desplazamiento en posición bípeda propia del ser humano que permite desplazarnos de manera autónoma y eficiente por nuestro entorno, siendo una actividad de un gran complejidad. Dada esta complejidad son muchas las alteraciones que pueden producirse por diferentes causas.

Este curso ha sido creado para facilitar, en primer lugar, la comprensión y el aprendizaje de todos los conocimientos relacionados con la **biomecánica de la marcha normal**, dado que resultan esenciales para establecer las bases para la comprensión y estudio de las alteraciones en biomecánica de la marcha.

En segundo lugar, facilita el conocimiento de las **alteraciones de la biomecánica de la marcha** más frecuentes durante la edad pediátrica. Revisando las causas y momentos del ciclo de la **marcha que se ven alterados** ante las distintas alteraciones que se pueden producir en el pie, el tobillo, la rodilla, la cadera y la pelvis.

En tercer lugar, este curso permite conocer en profundidad **cómo se lleva a cabo el estudio de la marcha**, incluyendo la parte de valoración física y la parte de análisis del patrón de marcha propiamente dicho, incidiendo especialmente en las valoraciones de la marcha válidas y fiables que se pueden llevar a cabo en el día a día de la **práctica clínica**.

Finalmente, se revisan principales patrones de marcha patológicos que presentan los niños durante la infancia y su evaluación específica.

## Qué aprenderás con este Curso

Con este curso lograrás:

- Conocer las formas de clasificar y estudiar el ciclo de la marcha
- Conocer la cinemática, la cinética y la actividad muscular normal a lo largo del ciclo de la marcha
- Conocer los prerrequisitos para que tenga lugar la marcha normal
- Conocer qué estrategias utiliza el organismo para optimizar la marcha y el papel que papel juegan las extremidades superiores
- Conocer qué son las disfunciones del brazo de palanca y su influencia sobre las alteraciones en la biomecánica de la marcha
- Conocer cómo se alteran los prerrequisitos ante la presencia de alteraciones en la biomecánica de la marcha
- Conocer qué tipos de anomalías se producen en presencia de alteraciones en la biomecánica de la marcha
- Conocer las diferentes alteraciones que se pueden producir a nivel del pie, tobillo, rodilla, cadera pelvis y sobre el ángulo de la marcha, conociendo las causas y repercusiones sobre el ciclo de la marcha de cada una de ellas.
- Aprender a explorar la marcha desde un punto de vista funcional
- Aprender a llevar a cabo una correcta exploración física de las extremidades inferiores y pelvis
- Conocer cómo se analiza el patrón de marcha desde diferentes puntos de vista: visual, cinético, cinemático, electromiográfico...
- Aprender a llevar a cabo un correcto estudio de la marcha en la práctica clínica
- Conocer las principales alteraciones en los patrones de marcha patológicos (toe in, toe out, triple flexión, hiperextensión, marcha de puntitas y pies planos) y su evaluación específica
- Aprender a aplicar los conocimientos a través de su aplicación en casos prácticos

## Qué contiene este curso

### Módulo 1. Revisión de las características del patrón de marcha normal

En este módulo se revisan los conocimientos relacionados con la biomecánica de la marcha normal, dado que resultan esenciales para establecer las bases para la comprensión y estudio de las alteraciones en la biomecánica de la marcha.

Se revisan desde los conceptos más básicos del ciclo de la marcha hasta conocer con detalle las características cinéticas, cinemáticas y de la actividad muscular en las diferentes fase del ciclo de la marcha. Junto a otros aspectos importantes a tener en cuenta como son conocer los

prerrequisitos de la marcha y los mecanismos que utilizamos de manera normal para obtener un patrón de marcha más eficiente.

## **Módulo 2. Desarrollo de la marcha durante la infancia**

En este módulo se revisa cómo tiene lugar el desarrollo de la marcha en los niños a lo largo de los primeros años de vida.

## **Módulo 3. Alteraciones en el patrón de marcha**

Este módulo está dirigido a revisar las alteraciones de la biomecánica de la marcha, más frecuentes durante la edad pediátrica. Revisando las causas y los momentos del ciclo de la marcha que se ven alterados ante las distintas alteraciones que se pueden producir en el pie, el tobillo, la rodilla, la cadera y la pelvis. Entendiendo de esta forma qué alteraciones se pueden tratar y cuáles no.

## **Módulo 4. Revisión de un caso**

En este módulo, a través de la revisión de un caso clínico, se pone en práctica los conocimientos obtenidos a lo largo de los módulos anteriores con el fin afianzar éstos.

## **1ª Sesión de tutorización online**

Esta sesión está dirigida a consolidar los conocimientos revisados en la primera parte del curso y resolución de dudas.

## **Módulo 5. Evaluación de las alteraciones de la marcha**

En este módulo se presenta de manera general las evaluaciones que son precisas llevar a cabo para evaluar las alteraciones en la marcha, incluyendo las evaluaciones funcionales de la marcha.

## **Módulo 6. Exploración músculo-esquelética**

La exploración músculo-esquelética resulta imprescindible dentro de la evaluación de las alteraciones de la marcha, por lo que en este módulo se revisa en profundidad las diferentes exploraciones que se pueden llevar a cabo, exponiendo de manera práctica la realización de cada una de ellas.

## **Módulo 7. Herramientas para el análisis de la marcha**

La evaluación de la marcha también requiere conocer las alteraciones en el patrón de marcha. En este módulo se revisan los distintos sistemas con lo que se puede llevar a cabo el análisis de la marcha, profundizando especialmente en los sistemas que resultan fácilmente aplicables en la práctica clínica.

## **Módulo 8. Revisión de las alteraciones más frecuentes en el patrones de marcha patológicos y su evaluación específica**

En este módulo se revisan de manera específica los principales patrones de marcha patológicos que presentan los niños durante la infancia, y las valoraciones que se deben llevar a cabo en cada uno de ellos para. Los patrones que se revisan son: toe in / toe out, triple flexión, hiperextensión de rodilla, marcha de puntitas y pies planos.

## **Módulo 9. Evaluación final del curso**

Para completar el aprendizaje de los conocimientos adquiridos al final del curso se lleva a cabo el análisis de un caso por parte de cada alumno.

### **2ª Sesión de tutorización online**

Esta sesión está dirigida a consolidar los conocimientos revisados en la segunda parte del curso, resolución de dudas y revisión de casos clínicos.

## **Fechas**

26 de octubre 2020 al 30 de enero 2021

### **Sesiones de tutorización por videoconferencia**

1º Sesión: 12 de Diciembre de 2020 de 10 a 12 h

2º Sesión: 30 de Enero de 2021 de 10 a 12 h

Si no puedes asistir a alguna de las videotutorías, podrás hacer llegar tus consultas previamente y revisar posteriormente la videotutoría en vídeo.

## Duración del curso

45 horas

## Docente Curso

**Alicia Manzanos García.** *Fisioterapeuta Pediátrica. Máster en Salud 2.o. Especialista en Valoración musculoesquelética, Marcha y Ayudas ortésicas. Docente en la Universidad Internacional de Catalunya y otros cursos*

## Cómo funciona este Curso

**A TU RITMO Y DESDE DONDE QUIERAS.** Nuestros cursos online están **disponibles permanentemente** para que lo puedas ir estudiando a tu ritmo y sin tener que desplazarte.

**MATERIALES DE ESTUDIO Y AUTOEVALUACIONES.** Dispones de **videos explicativos** complementados con **textos**, donde la profesora expone los contenidos del curso de manera fácil y gráfica. Pudiendo visualizar los diferentes vídeos las veces que te sean necesarias y pararlo cuando no puedas avanzar, para después continuar en el mismo punto.

Los **archivos descargables** te permitirán disponer de toda la información y referencias bibliográficas del curso por escrito para futuras revisiones. Dentro de los materiales complementarios encontrarás diferentes artículos dirigidos a profundizar en los diferentes contenidos. También encontrarás escalas y hojas de puntuación, necesarias para poder aplicarlas, así como, diferentes propuestas de actividades de ambas terapias intensivas, que te ayudarán a crear tu protocolo de intervención.

Los **exámenes** tipo test y la preparación del caso clínico, te van a ayudar a asimilar adecuadamente los conocimientos ofrecidos.

**FORO.** Además, para resolver todas aquellas dudas que te puedan ir surgiendo durante la revisión de los contenidos dispones de la **profesora** siempre a tu disposición y además de un **Foro de intercambio** donde compartir tus dudas, comentarios, experiencias con el resto de alumnos.

**TUTORÍAS ONLINE.** A lo largo del curso se llevarán dos sesiones de tutorización grupal online, dirigidas a resolver posibles dudas, profundizar en aquellos contenidos importantes y revisar casos clínicos.

## **ENLACE PARA MATRICULACIÓN**

<https://efsiopediatric.com/deteccion-alteraciones-la-marcha-desde-la-practica-clinica>

## **Organizador del curso**

ALICIA MANZANAS GARCIA