

Curso Básico de Porteo para Fisioterapeutas pediátricos

Este curso de Porteo Básico para Fisioterapeutas Pediátricos, propone satisfacer las numerosas cuestiones sobre el porteo de bebés y niños, a los profesionales de la salud. Estos cursos están orientados para que el fisioterapeuta pediátrico pueda tener conocimientos básicos sobre porteo y conocer el impacto del instrumento portabebé como herramienta en la maternidad y la crianza.

Temario

Módulo 1. La importancia del contacto

- 1.1. Bebé humano y el porteo
- 1.2. Cuestionario

Módulo 2. El porteo y sus beneficios

- 2.1. Primeros portabebés y su evolución
- 2.2. Beneficios del porteo para el adulto
- 2.3. Posiciones de porteo
- 2.4. Cuestionario

Módulo 3. Porteo ergonómico, porteo seguro

- 3.1. Ergonomía e higiene postural
- 3.2. Desde el punto de vista del adulto
- 3.3. Desde el punto de vista del bebé
- 3.4. Indicaciones para un porteo ergonómico
- 3.5. Cuestionario

Módulo 4. Distintos tipos de portabebés

- 4.1. Portabebés no ergonómicos
- 4.2. Portabebés comerciales que pueden adaptarse según el desarrollo motor del bebé
 - 4.2.1. Portabebés asimétricos
 - 4.2.2. Portabebés simétricos
- 4.3. Cuestionario

Módulo 5. Preguntas frecuentes

- 5.1. Preguntas frecuentes

Docente

Curso desarrollado e impartido por **Mercedes Granda de Frutos**, asesora de porteo diplomada desde 2007, formadora de asesoras de porteo desde 2012. Miembro y socio fundador de la Asociación Red Canguro, Asociación Española por el fomento del uso de Portabebés.

Dirección y organización del curso

Alicia Manzananas García