

# ¿Cómo modificar el calzado para un buen ajuste con las ortesis?

## 1. Elegir el calzado

### La clave es que el calzado sea ancho

Lo primero que se debe hacer es buscar calzado ancho, especialmente en la zona de la puntera y la parte final del empeine, que es donde más problemas encontramos a la hora de meter la ortesis.



### Talla del calzado: ¡ tan sólo 1 número más!

El calzado que el niño lleve con su ortesis tan solo debe ser un número más al que llevaría sin la ortesis. Sino el niño andará incómodo e incluso puede provocarles caídas o que esté más torpe.

### Calzado lo más flexible y liviano posible

La ortesis es quien se encarga de ofrecer la corrección del pie/tobillo necesaria por completo. El calzado ha de ser flexible y ligero.



## 2. Posibles modificaciones

### Retirar la plantilla interior

Permite conseguir un mayor volumen dentro del calzado.



### Ensanchar la zona del empeine

Descoser las costuras, lo que permite que el calzado se abra casi hasta el final.



Cuando el calzado no tiene costuras, realizar unos cortes directamente sobre el material



### Retirar la lengüeta

Con lo que el hecho de retirar la lengüeta original del calzado al niño no le supone ningún inconveniente

