

AUMENTA LA

DENSIDAD ÓSEA

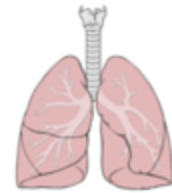
y reduce el riesgo de fracturas

Un desarrollo óseo normal precisa una nutrición adecuada, carga de peso (ya sea permaneciendo de pie o caminando) y el uso de los músculos. Las investigaciones muestran que bipedestación incrementa la densidad ósea de la pelvis y las piernas de l@s niñ@s que no realizan marcha, como pueden ser aquell@s con PCI, Distrofia Muscular, Espina Bífida o lesión medular.



estira los MÚSCULOS y previene la aparición de CONTRACTURAS

Los estudios demuestran que programas mantenidos de bipedestación mejoran la extensibilidad de los isquiotibiales, aumentan el recorrido articular y reducen la espasticidad. Bipedestación también proporciona información propioceptiva a esos músculos y articulaciones "jóvenes" y en desarrollo, aumenta la resistencia y normaliza el tono muscular en reposo.



MEJORA EL CONTROL DE

LA RESPIRACIÓN Y LA VOZ

Cuando bipedestamos, el diafragma tiene más espacio para expandirse y contraerse. Esto deriva en la posibilidad de inspirar y espirar de forma más sencilla, profunda y eficiente. También permite que hablemos con un mejor volumen y control de la voz.



MEJORA LA circulación y presión arterial

Una circulación efectiva está directamente relacionada con la respiración. La bipedestación mejora los parámetros de presión arterial, frecuencia cardíaca y circulación. Además, también reduce la hipotensión ortostática y el edema en piernas y pies



mejora del BIENESTAR ESTADO DE ALERTA PATRONES DE SUEÑO

Estar de pie regularmente mejora el sueño, reduce la fatiga, incrementa del nivel de alerta y proporciona una sensación de bienestar. Reflejos primitivos conservados como el tónico asimétrico de cuello (RTAC) y el reflejo tónico laberíntico (RTL) están más controlados y por lo tanto, la organización sensorial, confort, energía y atención se maximizan.



PERMITE INTERACTUAR CARA A CARA

con los compañeros

La interacción cara a cara mejora la confianza, la imagen de sí mismo y la autoestima, lo que permitirá la consecución de tareas en la misma forma que sus compañer@s. Permanecer de pie elimina el temor a caer y permite al niñ@ dirigir su atención hacia el aprendizaje y la interacción social.



ayuda al sistema digestivo función intestinal drenaje vesical

Permanecer de pie ayuda al proceso digestivo a través de la colaboración entre gravedad y la activación de la musculatura del estómago. Los estudios respaldan que favorece la regulación y limpieza intestinal, así como la conciencia y vaciado de la vejiga.



facilita la formación de la ARTICULACIÓN DE LA CADERA

EN EL DESARROLLO TEMPRANO

L@s niñ@s que bipedestación, a la edad de 12-16 meses presentan un desarrollo más adecuado de los componentes de la articulación de la cadera, lo que puede prevenir la subluxación o luxación de cadera. Estar de pie desde una edad temprana también ayudará al niñ@ con las futuras transferencias en posturas altas.



mejora la INTEGRIDAD DE LA PIEL ALIVIANDO LA PRESIÓN producida por la sedestación

Como la bipedestación mejora la respiración, esto permite que sangre más oxigenada llegue a los tejidos que sufren la presión cuando l@s niñ@s están sentados, lo que resulta en un menor número de úlceras por decúbito y una mejor integridad de piel.